

REGULAMENTO

NADANDO PELA CURA

Evento beneficente de Águas Abertas em prol da TUCCA

1. INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Nome do evento:** NADANDO PELA CURA, em prol da TUCCA – Associação para crianças e adolescentes com câncer.
- **Evento de águas abertas, de caráter beneficente.**
- **Data:** 29/08/2026 (sábado).
- **Local:** Praia de Barequeçaba – São Sebastião.
- **Público estimado:** 200 nadadores.

2. FORMATO DO EVENTO:

- **Percursos:** 1km.
 - Percurso demarcado por boias de contorno.
- No ato da inscrição o atleta escolhe a metragem que nadará, mas poderá alterar a metragem no dia, podendo nadar das 08:30 até às 11:00 da manhã.

3. INSCRIÇÕES:

- **DOAÇÃO:**
 - R\$50,00
 - R\$100,00
 - R\$150,00
 - Ou valor superior como doação.

100% da arrecadação será destinada à TUCCA.

4. PARTICIPAÇÃO:

- Aberto a crianças a partir de 7 anos (que já nadem 1km), adultos, melhor idade e PCDs.
- **Obrigatório uso de bóia de segurança individual.**
- Permitido uso de neoprene e materiais propulsivos (ex: pé de pato).
- Preenchimento do PAR-Q obrigatório; casos com resposta 'SIM' exigem atestado médico.

5. CARÁTER DO EVENTO:

- Evento coletivo e beneficente.
- Não haverá premiação.

6. KIT DO ATLETA:

- Touca exclusiva doada pela SPEEDO.
- Brindes de parceiros.

7. PROGRAMAÇÃO ESPECIAL:

- **MASTER CLASS – com Samir Barel:**
 - Adesão livre para TODAS as idades e níveis.
 - Informação sobre segurança, técnica e fundamentos nas águas abertas.
 - Auxílio dos EXPERIENTES ANJOS SOLIDÁRIOS: atletas que possuem experiência de anos na modalidade.

8. CERIMÔNIA DE LARGADA:

- Integração com o 'PELOTÃO SOLIDÁRIO' (todos os inscritos).
- Mensagem coletiva: '**ESTA NADADA É POR VOCÊS**'.
- LARGADA GERAL!

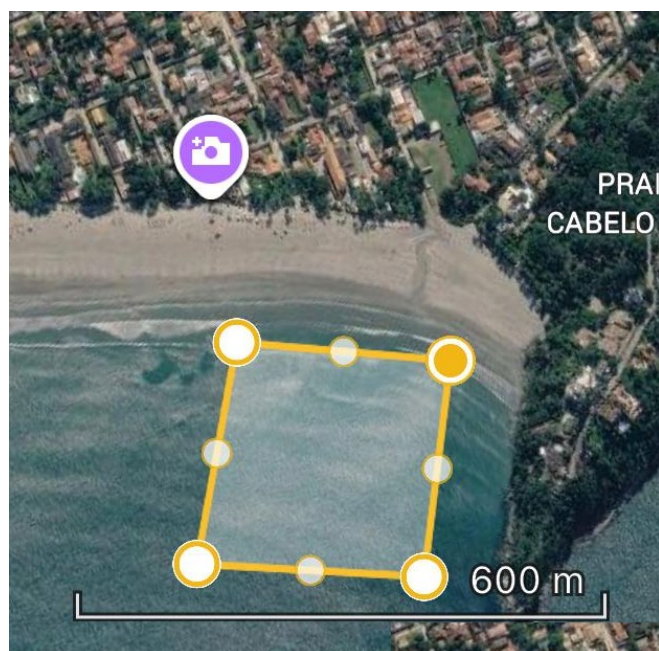
9. SEGURANÇA:

- 4 barcos motorizados.
- 2 jet ski.
- 10 remadores guarda-vidas durante todo o percurso.
- 1 Ambulância.

10. CHEGADA E PÓS-PROVA:

- Alimentação: água, eletrólito, banana e mexerica.

11. PERCURSO:



CCA
CURA DO CÂNCER

Livre das 08:30h às 11:00h

“PELOTÃO SOLIDÁRIO”

12. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

SÁBADO – 29/08/2026

- **06:30h** – Abertura da Arena.
- **06:30 às 07:30h** – Entrega de kits.
- **07:30h às 08:20h** – Master Class Samir Barel – evento aberto.
- **08:25h** – Discurso prefeito, secretário e responsável TUCCA.
- **08:30h** – Mensagem para as crianças TUCCA e LARGADA PELOTÃO SOLIDÁRIO.

Durante TODAS as chegadas, os “Anjos solidários”, estarão recebendo os atletas.

- **11:00h** – Término do evento.

TUCCA
100% PELA CURA DO CÂNCER